

Relation femme-homme Mode d'emploi

Objectifs - Conditions

Durée 3 jours soit 21 h

Objectifs Accepter les différences pour (re)trouver la complémentarité nécessaire afin d'atteindre les objectifs communs
Repérer et dépasser les mécanismes des jeux de pouvoir pour s'ouvrir à la responsabilité créative
Permettre aux Femmes et aux Hommes de mieux vivre ensemble leurs relations interpersonnelles

Programme

☞ **Femme / Homme mode d'emploi**

Depuis la nuit des temps, un homme, une femme....
Le cercle vicieux : Action – Incompréhensions – Réaction
Les 7 peurs fondamentales

☞ **Les jeux relationnels version Homme / Femme**

Dépendance et indépendance en tandem
Le rapport dominant / dominé
La complicité et le lien retrouvés

☞ **Agir et s'affirmer ensemble**

Soumission – Rébellion – Manipulation
L'affirmation conjuguée au féminin et au masculin
Une complémentarité heureuse, le pouvoir commun

☞ **Les attentes personnelles et relationnelles**

Les valeurs et les besoins
Demander – Donner – Recevoir – Refuser
Les signes de reconnaissance

☞ **Rôle et fonction**

La femme plurielle
L'homme singulier
Le couple professionnel

☞ **Ensemble dans l'entreprise**

L'écoute du ressenti : force et intuition
Le sens des « à faire »
L'homme pragmatique et la femme intuitive

☞ **La responsabilité de la réussite**

Le fond de l'autorité et de l'expertise
La forme de la réussite
Le couple aadanant : unir ses forces

Pédagogie

Méthodes pédagogiques : actives et apports théoriques
Outils pédagogiques : mise en situation, étude de cas, exercices, test de personnalité, jeux de communication...