

Développer les Potentiels Individuels

avec les 4 Cerveaux

Objectifs - Conditions

Durée	2 jours soit 14 h
Public	10 personnes
Objectifs	Améliorer ses capacités de relationnelles Développer ses potentiels Augmenter son efficacité dans l'entreprise

Programme

☞ Définir les principes de fonctionnement du cerveau

Les deux hémisphères : Cerveau gauche / cerveau droit
Les trois cerveaux : reptilien / limbique / cortical
Comprendre les incidences de fonctionnement de chacun
Déterminer ses préférences cérébrales

☞ L'Intelligence relationnelle

Repérer les cerveaux de son interlocuteur
Mieux communiquer avec l'autre
Déterminer les zones de confort et d'inconfort
Utiliser son cerveau global pour mieux travailler

☞ Développer ses potentiels

Améliorer sa concentration
Utiliser sa mémoire efficacement
Savoir utiliser son raisonnement efficacement
Développer sa créativité et son intuition

☞ L'entreprise préfrontale

Comprendre et appliquer ses principes
Prendre conscience de l'existence d'un capital client
Cohérence et cohésion d'entreprise

Pédagogie

Méthodes pédagogiques : actives et apports théoriques
Outils pédagogiques : mise en situation, étude de cas, exercices, test de personnalité, jeux de communication...