

# Valoriser son Image Professionnelle

## Objectifs - Conditions

<b>Durée</b>	2 jours (soit 14 heures)
<b>Public</b>	8 Personnes Toute personne souhaitant véhiculer une image congruente afin d'augmenter son impact professionnel et sa crédibilité
<b>Objectifs</b>	Accroître et valoriser son « potentiel image » pour affirmer une image charismatique dans son contexte professionnel

## Programme

### ☞ Introduction

Auto-analyse du message véhiculé  
Test sur la première impression pour chacun des participants  
Analyse des résultats, feed-back individuels et collectif  
L'importance de la communication non-verbale dans la relation

### ☞ « Look » et communication

Choisir une tenue vestimentaire adaptée à sa fonction, sa personnalité, son contexte  
Savoir accessoriser ses tenues pour parfaire son message  
Le langage et la symbolique des couleurs, test individuel

### ☞ Comportement en face à face en rendez-vous

Comprendre et maîtriser les messages silencieux  
Décoder la communication non-verbale de son interlocuteur  
Se comporter judicieusement selon l'environnement

### ☞ Savoir-vivre en entreprise

Les codes sociaux en entreprise  
La courtoisie

### ☞ Conclusion

Tour de table et compte-rendu de la journée avec un représentant de l'entreprise  
Les engagements pris par les candidats, les plans d'action

## Nos Engagements

Une initiation pratique et interactive, des conseils immédiatement applicables  
Un retour sur image bénéfique pour le participant et l'entreprise

## Pédagogie

**Méthodes pédagogiques** actives et apports théoriques  
**Outils pédagogiques** : mise en situation, étude de cas, exercices, test de personnalité, jeux de communication...