

# Développez Votre Charisme

## Objectifs - Conditions

<b>Durée</b>	1 jour (soit 7heures)
<b>Public</b>	10 Personnes
<b>Objectifs</b>	Optimiser son image de marque et sa prestance naturelle Développer son pouvoir d'attraction et transmettre le « feu sacré » Affiner ses pouvoirs de persuasion et ses capacités d'influence Cultiver un savoir être authentique.

## Programme

### ☞ Explorer la notion de charisme en groupe et bilan personnel

Identifier les composantes du charisme

Test d'auto-évaluation

### ☞ Le charisme en 7actes

#### I. Améliorer l'image de soi et véhiculer un message congruent

Optimiser son image de « marque »

Maître son apparence

Utiliser le langage du corps

#### II. Reconnaître et s'adapter aux différents types de personnalités

Utiliser l'indicateur des comportements

Pratiquer la flexibilité relationnelle

#### III. Développer une écoute véritable

Pratiquer l'empathie, le calibrage et la synchronisation

Savoir lire les messages non verbaux

#### IV. Parler de façon assertive et oser dire

Clarifier son message

Utiliser son autorité naturelle et exprimer son enthousiasme

Les mots, la voix, parler en public...

#### V. Augmenter son pouvoir de persuasion

Appliquer la méthode universelle et les différents outils de persuasion

Atteindre ses objectifs dans un respect mutuel

#### VI. Exploiter l'espace temps

Reconnaître et respecter le principe de la proxémie

Identifier les différents rythmes

#### VII. Affirmer sa légende personnelle

Clarifier sa motivation personnelle et professionnelle

Construire du sens et affirmer sa vision

## Pédagogie

**Méthodes pédagogiques** actives et apports théoriques

**Outils pédagogiques** : mise en situation filmées, étude de cas, exercices, test de personnalité, jeux de communication...