

# Pensez à Votre Look

## Objectifs - Conditions

<b>Durée</b>	1 jour (soit 7heures)
<b>Public</b>	10 Personnes
<b>Objectifs</b>	Savoir mettre en valeur ses atouts naturels et découvrir de nouvelles astuces adaptées à sa personnalité et fonction Améliorez la forme pour mieux maîtriser le fond et faciliter les échanges professionnels

## Programme

### ☞ **Analyser la première impression donnée**

Analyse des différents vecteurs d'image et test de la première impression- Bilan d'images (réelle, sociale et idéale)

Découvrez lors de l'atelier miroir ce que dit votre apparence & affiner votre message non verbal

### ☞ **Le poids des apparences sociales**

Découvrir le « dress code » et savoir utiliser les règles afin de réussir ses relations professionnelles

### ☞ **Look & communication**

Affirmer son style vestimentaire et l'adapter à sa silhouette, à sa fonction & à sa personnalité.

Eviter les massacreurs d'image!

Savoir utiliser les accessoires selon la teneur de votre message à délivrer

### ☞ **Découvrir les bonnes couleurs**

Comprendre le langage et l'impact des couleurs afin de mieux l'utiliser dans sa communication non verbale

Découvrir sa personnalité colorée (Test & remise de votre nuancier)

## Pédagogie

**Méthodes pédagogiques** : actives et apports théoriques

**Outils pédagogiques** : mise en situation, étude de cas, exercices, test de personnalité, atelier colorimétrie, remise de nuancier personnalisé...