

Image Professionnelle

« Être unique en Uniforme »

Objectifs - Conditions

Durée

1 jour (soit 7 heures)

Public

10 personnes

Objectifs

- Trouver la cohérence entre sa personnalité et son aspect extérieur
- Gagner en confiance, en assurance et en capacité relationnelle
- Répondre encore mieux aux exigences spécifiques du métier : Représenter l'image de l'entreprise.

Programme

☞ **Le poids des apparences**

L'importance de la communication non verbale dans les relations professionnelles

Identifier les vecteurs d'image de votre fonction

☞ **Être unique en uniforme !**

Reconnaître ses qualités et les mettre en valeur (test)

Définir son message professionnel/ personnel à véhiculer

Porter l'uniforme avec aisance

☞ **Valoriser son image par les couleurs**

Atelier Couleur : Définition de ses « bonnes couleurs »

☞ **Atelier maquillage**

Savoir mettre en lumière son visage par des astuces efficaces

Découvrir et essayer un maquillage « lumière »

☞ **Savoir choisir sa coiffure**

Déterminer la forme de son visage

Découvrir les couleurs et les coupes les mieux adaptées

☞ **Mettre en valeur sa personnalité par ses accessoires**

Éliminer les massacreurs d'image

Savoir choisir ses lunettes

Mettre en valeur sa personnalité par ses bijoux

☞ **Analyser les situations & conclure**

Valoriser ses points forts et améliorer ses points de vigilance

Pédagogie

Méthode pédagogique : actives et apports théoriques

Outils pédagogiques : mise en situation, ateliers, exercices, test de personnalité, remise du manuel et des fiches personnelles.