

Le Pouvoir d'Évoluer

Objectifs - Conditions

Durée	2 jours soit 14 h
Public	10 personnes
Objectifs	Utiliser son mode de fonctionnement au quotidien Acquérir des outils de changements positifs Mettre en œuvre une démarche de réussite

Programme

☞ **Déterminer son fonctionnement personnel**

Définir son mode de communication préférentiel
Analyser son type d'organisation préférentiel
Utiliser son système d'intégration des informations

☞ **Identifier la construction de sa réalité**

De la perception à l'interprétation de l'information
Reconnaître ses projections et attentes
Recadrer selon le contexte, le comportement et le sens

☞ **Changer ses modes de pensée**

Les limites du modèle analytique et du raisonnement binaire
La pertinence de l'approche systémique
Établir son modèle personnel et ses effets
Ancrer ses ressources positives

☞ **Créer le sens du changement (personnel/professionnel)**

Recentrer ses intentions et ses attentes
Définir des objectifs d'évolutions
Repérer les résistances aux changements

☞ **Mettre en action ses évolutions**

Mettre en œuvre un langage positif
Développer ses compétences relationnelles
Créer des opportunités
Projeter la réussite

Pédagogie

Méthodes pédagogiques : actives et apports théoriques

Outils pédagogiques : mise en situation, étude de cas, exercices, test de personnalité, jeux de communication...